

何以中華

文化大使計劃
Exploring Chinese Culture
Ambassador Programme

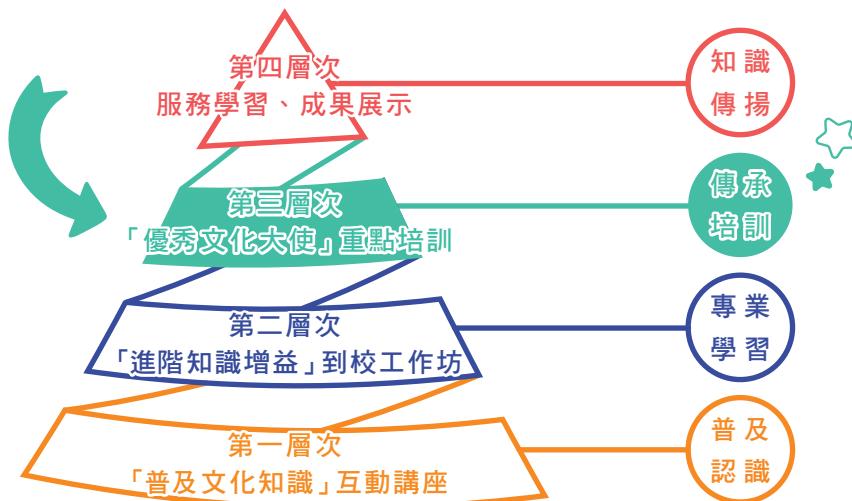
2025-2026學年

成就優秀文化大使

第三層次重點培訓介紹

我們誠邀 貴校支持賽馬會「何以中華」文化大使計劃第三層次的「優秀文化大使」重點培訓項目。從這一步開始，讓對中華文化充滿熱情且具潛質的學生有機會獲得深度的中華文化學習體驗，成為中華文化大使。他們將在社區和校園中積極推廣中華文化，為文化傳承作出貢獻。

感謝 貴校對本計劃第一和第二層次活動的支持。學校現可推薦曾經或將會參與上述層次活動的學生參加重點培訓，只要**他們對中國文化有濃厚興趣，性格積極主動，熱心為社區服務**，便符合報名資格。



成功獲選為「優秀文化大使」重點培訓的學員，將可**免費**參與一系列**深度體驗工作坊、本地考察和內地考察**。我們期待 貴校積極支持，為我們發掘具備潛質的「優秀文化大使」！



報名

老師

- 老師可於**2025年12月1日至12月15日**，透過本院提供的用戶名稱及密碼，登入報名平台 (<https://bit.ly/48zZ3YF>) 填妥「學校提名表格」
- 最多可提名**20名**學生參與，該學生在本年度需要參加最少1場第一層次講座及1場第二層次工作坊

學生

- 獲提名的學生會收到電郵通知，於**2026年1月5日或之前**，透過電郵上的用戶名稱及密碼，登入報名平台 (<https://bit.ly/44y2U65>) 填妥「學生報名表格」，以及遞交一篇短文或一條短片
 - 短文要求：約400字，可提交手稿掃描圖檔（檔案格式：PDF ）或電子檔（案格式：WORD ）
 - 短片要求：2分鐘內，影片形式不限，但格式必須為MP4/MOV（上載至雲端硬碟供主辦機構下載）
- 分享內容建議：
 - 以喜歡的方式介紹自己。
 - 你希望通過「優秀文化大使」重點培訓為自己帶來甚麼的得著？
 - 假如你成為「優秀文化大使」，你認為可以怎樣幫助傳播中華文化？

甄選程序



課程簡介

— 系列精彩的中華文化深度體驗培訓：

► 1個深度體驗工作坊 ► 1次本地考察團

1日深度體驗工作坊採用小組學習形式，學員需手腦並用，體驗中華文化的精華與優美。

2小時本地考察團會在專家的帶領下，親身欣賞香港不同具備傳統中國建築特色風格的建築物。

為讓學員能以更多元的方式體驗中華文化，工作坊及考察團將按主題編排成不同組合，每位學員必須完成深度體驗工作坊及本地考察團的所有活動。

一起動手探究精彩的
中華文化！

精彩活動組合任你選擇

課程合共有15個組合，工作坊分為「美藝」、「美服」、「美築」三大主題，共設五個工作坊，每個均有三個上課日期可選，並配搭相應的本地考察團。報名時請特別留意組合內的工作坊與考察團的上課日期及時間，並確保兩個日期都能出席，按照個人興趣、時間安排和活動地點，排列成15個志願。主辦方將綜合考慮入選學員的面試成績、個人志願及課程名額，為學員安排一個最合適的課程組合。

| 組合 | 深度體驗工作坊 | + | 本地考察團 |
|----|--|----------------------------|---|
| A1 | 陶瓷之生活美工作坊 | 3月28日 (星期六) 09:00-18:00 | 志蓮淨苑及南蓮園池 3月7日 (星期六) 10:30-12:30 |
| A2 | 陶瓷之生活美工作坊 | 4月26日 (星期日) 09:00-18:00 | 屏山文物徑 3月28日 (星期六) 10:30-12:30 |
| A3 | 陶瓷之生活美工作坊 | 5月9日 (星期六) 09:00-18:00 | 屏山文物徑 3月28日 (星期六) 15:00-17:00 |
| B1 | 「做一日宋朝人」宋人雅事工作坊 <small>NEW</small> | 4月18日 (星期六) 10:00-18:00 | 志蓮淨苑及南蓮園池 3月14日 (星期六) 10:30-12:30 |
| B2 | 「做一日宋朝人」宋人雅事工作坊 <small>NEW</small> | 5月9日 (星期六) 10:00-18:00 | 九龍城區廟宇遊 <small>NEW</small> 4月11日 (星期六) 10:30-12:30 |
| B3 | 「做一日宋朝人」宋人雅事工作坊 <small>NEW</small> | 5月16日 (星期六) 10:00-18:00 | 九龍城區廟宇遊 <small>NEW</small> 4月11日 (星期六) 15:00-17:00 |
| C1 | 香港中式長衫工作坊 | 4月25日 (星期六) 09:30-17:40 | 香港流浮山養蠔文化及 蠔油製作技藝 <small>NEW</small> 3月15日 (星期日) 13:00-15:00 |
| C2 | 香港中式長衫工作坊 | 5月9日 (星期六) 09:30-17:40 | 公和荳品廠與荳品製作 <small>NEW</small> 5月16日 (星期六) 09:15-11:15 |
| C3 | 香港中式長衫工作坊 | 5月16日 (星期六) 09:30-17:40 | 公和荳品廠與荳品製作 <small>NEW</small> 4月25日 (星期六) 09:15-11:15 |
| D1 | 「非常粵劇」創意粵劇工作坊 | 3月7日 (星期六) 10:00-18:00 | 香港流浮山養蠔文化及 蠔油製作技藝 <small>NEW</small> 3月15日 (星期日) 09:30-11:30 |
| D2 | 「非常粵劇」創意粵劇工作坊 | 4月11日 (星期六) 10:00-18:00 | 十大碗粥麵專家與雲吞製作 <small>NEW</small> 3月21日 (星期六) 09:30-11:30 |
| D3 | 「非常粵劇」創意粵劇工作坊 | 4月18日 (星期六) 10:00-18:00 | 十大碗粥麵專家與雲吞製作 <small>NEW</small> 3月28日 (星期六) 09:30-11:30 |
| E1 | 解拆、重組與營造：中式建築與 斗栱製作工作坊 <small>NEW</small> | 3月7日 (星期六) 09:00-18:00 | 十大碗粥麵專家與雲吞製作 <small>NEW</small> 3月14日 (星期六) 09:30-11:30 |
| E2 | 解拆、重組與營造：中式建築與 斗栱製作工作坊 <small>NEW</small> | 3月21日 (星期六) 09:00-18:00 | 香港流浮山養蠔文化及 蠔油製作技藝 <small>NEW</small> 3月15日 (星期日) 15:30-17:30 |
| E3 | 解拆、重組與營造：中式建築與 斗栱製作工作坊 <small>NEW</small> | 4月18日 (星期六) 09:00-18:00 | 公和荳品廠與荳品製作 <small>NEW</small> 4月11日 (星期六) 09:15-11:15 |

組合 A

陶瓷之生活美工作坊



中國素有「瓷國」美譽，陶瓷與中國人的生活息息相關。學員在本課程中將親身體驗製作陶瓷的樂趣，有機會手捏陶瓷碗對雙親表達愛意，運用自然物料在碟上壓印獨一無二的花紋，還可製作一套屬於自己的兵馬俑，深入「陶」醉中國藝術之美。

課堂時間：

9小時（連1小時午膳時間）

上課日期（三選一）：

A1 3月28日(六)、A2 4月26日(日)、A3 5月9日(六)

上課地點：

銅鑼灣摩理臣山道33號幸運閣1樓

組合 B

「做一日宋朝人」宋人雅事工作坊



如果能穿越到宋朝，你會做些甚麼？這場工作坊將帶你在短短一天內走進千年前的風雅時光，親身體驗宋人的生活美學。換上宋代復原服，在幽幽梵香間點茶賞器，並學習精緻的銷金銀裝飾工藝。從衣、香、茶、藝四境出發，細味宋人追求的「雅」之精神，重拾古韻新風。

課堂時間：

8小時（連1小時午膳時間）

上課日期（三選一）：

B1 4月18日(六)、B2 5月9日(六)、B3 5月16日(六)

上課地點：

待定

組合 C

香港中式長衫工作坊



一襲長衫，百年風尚。為香港人熟悉的中式長衫繼承了中國傳統服飾文化，同時融合現代時尚元素。本課程除了會由長衫專家娓娓道出長衫的百年歷史，還會帶領學員學習長衫的剪裁結構、創作布料紋樣及親手設計長衫，親自用雙手剪裁一段新的長衫故事。

課堂時間：

8小時10分（連1小時午膳時間）

上課日期（三選一）：

C1 4月25日(六)、C2 5月9日(六)、C3 5月16日(六)

上課地點：

香港理工大學時裝及紡織學院工作室



組合 D

「非常粵劇」創意粵劇工作坊



本課程由資深粵劇表演藝術家帶來「非一般」的粵劇體驗歷程。學員可從化妝、服裝、身段，深入學習粵劇的妝容和戲服，並可親身穿 上戲服練習水袖功，從外到內逐漸化身成為梨園伶人，透過華美戲服中進入五光十色的粵劇世界。

課堂時間：
8小時（連1小時午膳時間）

上課日期 (三選一) :

D1 3月7日(六)、D2 4月11日(六)、D3 4月18日(六)

上課地點：
寶血會上智英文書院

主題：美築中華，工匠精神

組合 E

解拆、重組與營造：中式建築與斗栱製作工作坊



在這個工作坊中，你將化身古代工匠，親手參與「四鋪作插昂補間鋪作」模型製作，從切割、拼砌到合力完成成品，體驗古建築中榫卯結構的精妙設計。課程結合《營造法式》文化背景，讓你在動手中理解中國建築之美與科學之理，並可帶走親製的迷你斗拱，作為珍貴紀念。

**課堂時間：
9小時** (連1小時午膳時間)

上課日期（三選一）：
E1 3月7日(六)、**E2** 3月21日(六)、**E3** 4月18日(六)

上課地點：
九龍新蒲崗大有街2-4號
旺景工業大廈4樓B1室

本地考察團



獲選參加「優秀文化大使」重點培訓的學生可在下列**本地考察地點**中選擇其中一個。

香港區區有古蹟，處處有故事。在本地考察團，學生將在專業導賞員帶領下，發掘香港過往與現在，一起探索隱藏在這座城市中的歷史建築和非物質文化遺產。

◆ ◆ ◆ 主題：美築中華，工匠精神 ◆ ◆ ◆

適用組合：**A1 B1**

【黃大仙區】志蓮淨苑及南蓮園池

上課日期及時間：

- A1** 3月7日（六）
10:30-12:30
B1 3月14日（六）
10:30-12:30



學生將穿越到唐朝的廟宇和園林，感受中國古典建築的莊嚴宏偉。

適用組合：**A2 A3**

【元朗區】屏山文物徑

上課日期及時間：

- A2** 3月28日（六）
10:30-12:30
A3 3月28日（六）
15:00-17:00



漫遊於元朗屏山文物徑，從各式祠堂、廟宇和庭院認識香港的鄉村文化和生活。

適用組合：**B2 B3**

【九龍城區】廟宇遊 天后古廟+聖三一堂+宋皇臺

上課日期及時間：

- B2** 4月11日（六）
10:30-12:30
B3 4月11日（六）
15:00-17:00



透過九龍城區的中國傳統建築和中西混合建築的教堂，讓學員了解香港中西文化交融的建築特色。

今年新增**美藝主題的本地考察團**，學員透過流浮山養蠣、雲吞與豆腐等非遺美食，探索中國的傳統工藝與生活藝術。



◆ ◆ ◆ 主題：美藝中華，重情知禮 ◆ ◆ ◆

適用組合：**C1 D1 E2**

【元朗區】香港流浮山養蠣文化及蠣油製作技藝

上課日期及時間：

- C1** 3月15日（日）
13:00-15:00
D1 3月15日（日）
09:30-11:30
E2 3月15日（日）
15:30-17:30



走訪流浮山海味街與海傍，聽養蠣人分享本地蠣業歷史與文化，並品嘗以傳統工藝製成的蠣油、金蠣及蠣鼓。

適用組合：**D2 D3 E1**

【深水埗區】十大碗粥麵專家與雲吞製作

上課日期及時間：

- D2** 3月21日（六）
09:30-11:30
D3 3月28日（六）
09:30-11:30
E1 3月14日（六）
09:30-11:30



適用組合：**C2 C3 E3**

【深水埗區】公和荳品廠與荳品製作

上課日期及時間：

- C2** 5月16日（六）
09:15-11:15
C3 4月25日（六）
09:15-11:15
E3 4月11日（六）
09:15-11:15



走進荳品老舖，由師傅傳授製作的傳統豆腐工序，深入認識平凡食品中的不平凡。

注意事項

- 本地考察團以廣東話進行
- 教師與學生需自行安排交通前往考察地點集合
- 若學員對海鮮或高蛋白食物過敏，將無法參與美藝主題考察團中的品嘗環節，建議改報美築主題考察團的課程組合。

內地考察團



在重點培訓課程中表現優秀的學員，還有機會免費到內地參加文化考察之旅！行程精彩充實，讓學員可綜合體驗「美藝」、「美服」及「美築」三個不同範疇的中華文化。整個行程將由專業導賞員帶領，提供深入解說，並在資深導師的指導下參加多項傳統文化工作坊，深度體驗中華文化之美，敬請期待。



藝
服
築

日期：
2026年7月

時長：
4日3夜

注意事項

- 具體行程尚待落實，容後公布
- 學員需於出發前自行備妥有效旅遊證件

◆ 成為「文化大使」後

學員完成深度體驗工作坊及本地考察後，正式成為「文化大使」，於第四層次的活動中實踐課程所學。

社區服務



代表所屬學校和本計劃在社區中心參與**2場**服務活動，推廣中華文化。來自不同學校的文化大使一起發揮創意，設計有趣的中華文化活動，服務社區內有需要的群體，在傳承文化的過程中，為社會帶來正能量。所有活動將在專業社工的帶領下進行。

中華文化嘉年華暨嘉許禮



在八月舉行的中華文化嘉年華暨嘉許禮中，文化大使不僅會設置攤位向大眾推廣中華文化，亦會由嘉賓親自頒發文化大使證書，於大眾見證下展示一年來的學習成果。這不僅是一次學習的機會，更是一次個人的成長之旅，將會為所有文化大使帶來深刻難忘的回憶。

6月下旬至
7月上旬

社區服務

7月下旬

內地考察團

8月中旬

中華文化嘉年華
暨嘉許禮

計劃網站



<https://ourhkfoundation.org.hk/JCexploringchiculture>

如欲了解更多詳情可瀏覽計劃網站、WhatsApp至95803275或電郵至events@acsohk.org.hk與本院聯絡。